



Praktyk Wystąpień Publicznych
3-dniowy trening oparty na metodzie The Art of
Authentic Speaking

Dla kogo jest ten trening?

Ten trzydniowy trening jest dla Ciebie, jeśli:



Prowadzisz firmę i chcesz skuteczniej prezentować swoje produkty lub usługi, tak aby Twoje wystąpienia wzbudzały zainteresowanie i pomagały pozyskiwać klientów.



Budujesz markę osobistą lub pozycję eksperta i chcesz mówić o swojej wiedzy i doświadczeniu w sposób, który przyciąga uwagę, budzi zaufanie i zostaje w pamięci.



Występujesz na konferencjach, spotkaniach biznesowych, webinarach lub networkingach i chcesz wyróżniać się sposobem, w jaki przemawiasz do ludzi.



Chcesz mówić z większą swobodą i pewnością siebie, zamiast walczyć ze stresem, gubić myśli albo zastanawiać się, jak jesteś odbierany.



Zarządzasz zespołem lub prowadzisz spotkania biznesowe i chcesz skuteczniej przedstawiać swoje pomysły, przekonywać do nich innych i budować autorytet.



Chcesz nauczyć się angażować publiczność i utrzymywać jej uwagę, tak żeby ludzie nie tylko Cię słuchali, ale również rozumieli, zapamiętywali i reagowali na to, co mówisz.



Nie musisz być zawodowym mówcą ani mieć dużego doświadczenia scenicznego. Potrzebujesz gotowości do występowania, ćwiczenia i przyjmowania informacji zwrotnej.

The Art of Authentic Speaking



Ty jako mówca

Praca nad własnymi blokadami, emocjami, przekonaniami, pewnością siebie i mechanizmami, które ograniczają swobodę przemawiania.



Rozwój kompetencji mówcy

System prezentacji wiedzy, storytelling sceniczny, budowanie autorytetu, przygotowywanie wystąpień oraz radzenie sobie z trudnymi sytuacjami na scenie.



Pokaż się światu

Praktyczne wykorzystanie wystąpień w budowaniu marki, pozyskiwaniu klientów, sprzedaży i rozwijaniu własnych projektów.

Co zyskasz podczas treningu?

- Zyskasz większą pewność siebie podczas wystąpień, dzięki czemu stres i niepewność nie będą już tak mocno ograniczać Twojej swobody i możliwości.
- Nauczysz się budować skuteczne wystąpienia publiczne, dzięki czemu Twoje prezentacje będą bardziej uporządkowane, zrozumiałe i nastawione na konkretny cel.
- Odkryjesz, jak budować autorytet poprzez komunikację, dzięki czemu łatwiej zaprezentujesz swoją wiedzę i doświadczenie, wzbudzając zaufanie odbiorców.
- Nauczysz się przyciągać uwagę i angażować publiczność, dzięki czemu Twoje prezentacje, webinary i wystąpienia będą budzić większe zainteresowanie.
- Poznasz sztukę tworzenia przekonujących argumentów, dzięki czemu skuteczniej pokażesz wartość swoich pomysłów, produktów i rozwiązań.
- Poznasz skuteczne techniki językowe i perswazyjne, dzięki którym Twoje wypowiedzi będą ciekawsze, bardziej obrazowe i przekonujące.
- Nauczysz się swobodnie odpowiadać na pytania publiczności, również te trudne i nieoczekiwane, bez gubienia wątku i niepotrzebnego tłumaczenia się.



Jak wygląda trening?

Trzydniowy trening podzielony na 12 praktycznych modułów. Każdy z nich poświęcony jest innemu elementowi występów publicznych.



W każdym module poznasz konkretne narzędzia i wykorzystasz je podczas ćwiczeń. Dzięki temu będziesz wiedzieć, co już robisz dobrze, co wymaga poprawy i jak wykorzystać zdobytą wiedzę podczas kolejnego wystąpienia.

Kim jest Mateusz Romańczukiewicz?

EKSPERT WPŁYWU I PRZEKONYWANIA, MÓWCA, TRENER WYSTĄPIEŃ PUBLICZNYCH, KONSULTANT, MENTOR

Mateusz Romańczukiewicz to jeden z tych mówców, po których trudno wrócić do starego sposobu myślenia. Jego siła nie polega na scenicznej ekspresji ani efekciarstwie, ale na spokoju, precyzji i przenikliwości. Widzi więcej, nazywa trafniej i prostym językiem wyjaśnia to, co dla wielu jest tylko przeczuciem.



Pierwszą firmę założył w wieku 22 lat. W ciągu 4 lat rozwinął ją od zera do ponad 20 mln zł rocznego przychodu i blisko 30-osobowego zespołu, odpowiadając za sprzedaż, relacje i negocjacje.

Biznes poznał od strony wzrostu, presji, błędów i kryzysów. To doświadczenie połączył z latami pracy nad psychologią, komunikacją i wpływem. Dziś tworzy programy z komunikacji, przekonywania, autoprezentacji i wystąpień publicznych, ucząc nie formułek, ale sposobu myślenia, który pomaga lepiej rozumieć człowieka, sytuację i cel.

Występuje przed przedsiębiorcami, liderami i środowiskami akademickimi, m.in. podczas spotkań PLN w Krakowie, PKB 314 oraz gościnnie na uczelniach wyższych.

Referencje i wyróżnienia

Dawid Świstek

 instytut
autoprezentacji

Wrocław, 10 września 2026 r.

LIST REKOMENDACYJNY

Szanowni Państwo,

Z pełnym przekonaniem rekomenduję Pana Mateusza Romańczukiewicza jako trenera komunikacji, wystąpień publicznych i autoprezentacji, którego kompetencje idą w parze z wyjątkową rzetelnością i odpowiedzialnością za jakość pracy.

Pan Mateusz uczestniczył w wielu prowadzonych przeze mnie specjalistycznych kursach z zakresu perswazji, komunikacji i wystąpień publicznych, uzyskując najwyższe możliwe oceny na egzaminach końcowych. Wyróżniał się poziomem opanowania materiału, systematycznością oraz autentycznym zaangażowaniem w doskonalenie własnych umiejętności.

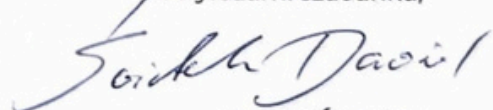
Osiągnięcia te zaowocowały naszą współpracą, w ramach której został licencjonowanym trenerem komunikacji, wystąpień publicznych i autoprezentacji, pracującym według mojej autorskiej metody The Art of Authentic Speaking. Powierzenie mu pracy z tą metodą jest wyrazem mojego zaufania do jego kompetencji, dojrzałości zawodowej i standardów, które reprezentuje.

W naszej współpracy Pan Mateusz konsekwentnie potwierdza, że profesjonalizm nie jest deklaracją, lecz codzienną praktyką. Jest zawsze przygotowany, sumienny i uważny na szczegóły. Do powierzonych zadań podchodzi z niezwykłą starannością, a wysoki poziom merytoryczny łączy z kulturą osobistą i szacunkiem do drugiego człowieka. To rzadkie połączenie kompetencji i postawy, które w mojej ocenie zdecydowanie wyróżnia go na rynku szkoleń i edukacji.

Szczególnie cenię jego podejście do pracy z ludźmi. Uważność, cierpliwość i gotowość do słuchania łączy z wymagającym podejściem do własnej pracy. Rozumie, że dobry trener nie ogranicza się do przekazywania wiedzy, lecz pomaga uczestnikom rozwijać samodzielność, pewność siebie i umiejętność autentycznego wyrażania własnych myśli.

Polecam Pana Mateusza organizacjom, instytucjom oraz klientom indywidualnym poszukującym trenera o wysokich kompetencjach i wyjątkowej etyce pracy. Moja rekomendacja wynika z bezpośredniego doświadczenia: najpierw jako jego trenera, a następnie partnera we współpracy. Polecam go nie tylko za to, co potrafi, lecz także za sposób, w jaki pracuje i traktuje ludzi.

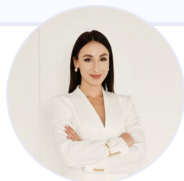
Z wyrazami szacunku,



Dawid Świstek

Trener Biznesowy | Prezes Zarządu Haxter Academy sp. z o.o.
Twórca metody The Art of Authentic Speaking

Referencje i wyróżnienia



Martyna Gibas-Cekus

Brand Designer | Graphic Designer

„Szkolenie nie tylko uporządkowało moje dotychczasowe spojrzenie na ten temat, ale również otworzyło mnie na nowe perspektywy i wyposażyło w praktyczne narzędzia, z których z pewnością będę korzystać przez długi czas.

Całość była bardzo dobrze wyważona: ciekawa teoria, angażujące dyskusje oraz praktyczne ćwiczenia zostały zaplanowane w taki sposób, by przez kilka godzin zaciekawiać uczestników i utrzymywać wysoki poziom skupienia.”



Dariusz Tereszkiwicz

Dyrektor regionalny OVB

„Mateusz jako trener prezentuje wysoki poziom wiedzy oraz świetne przygotowanie do prowadzenia zajęć.

W sposób przystępny i ciekawy tłumaczy nawet bardziej złożone zagadnienia, dzięki czemu szkolenie jest zrozumiałe i angażujące dla uczestników. Dużym atutem jest nacisk na praktykę - ćwiczenia i przykłady pomagają utrwalić wiedzę i od razu wykorzystać ją w realnych sytuacjach.”

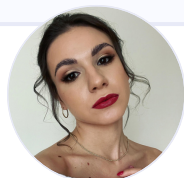


Uniwersytet Śląski w Katowicach

Biuro Karier

„Szkolenie zostało przeprowadzone na wysokim poziomie i spotkało się z bardzo dobrym odbiorem uczestników.

Prowadzący uzyskał wysokie oceny w zakresie przygotowania merytorycznego, jasności przekazu oraz angażującego sposobu prowadzenia zajęć.”



Ewelina Waś

Psycholog

„Mateusz posiada dużą wiedzę psychologiczną, ale jednocześnie prezentuje ją w sposób przystępny.

Nie operuje sztywną terminologią, ale tłumaczy złożone zjawiska w zrozumiały sposób - tak, że rozmówca czuje się zaproszony do dialogu, a nie oceniany.”

Trzydniowy trening wystąpień publicznych

3 dni intensywnej pracy nad wystąpieniami, które przyciągają uwagę, budują autorytet i pomagają skuteczniej komunikować swoją wartość.



Termin:
04-06.12.2026 r.



Czas trwania:
3 dni / 24 godz.



Miejsce:
Wrocław

W cenie uczestnictwa:

- ✓ Intensywny trening praktyczny
- ✓ Wystąpienia i indywidualna informacja zwrotna
- ✓ Praca nad własną prezentacją



Inwestycja
w uczestnictwo:

2500 zł netto